



## NATUROPATHIE ET BIEN-ETRE

### UNE NOUVELLE GAMME DE SOINS

#### La Naturopathie

La naturopathie est une approche globale de la santé, qui répond au besoin de plus en plus présent de naturalité et de soins respectueux de la santé. Elle permet de corriger les déséquilibres issus de mauvaises habitudes de vie et de stimuler les capacités de l'organisme pour retrouver vitalité, énergie et santé. Elle s'adresse à tous, adultes et enfants, et apporte des solutions simples et efficaces pour les petits et grands soucis quotidiens : fatigue, intolérances alimentaires, gestion du poids, sommeil, stress, douleurs articulaires...

*Des techniques naturelles*

*Alimentation, gestion du stress, activité physique, phytothérapie, aromathérapie, hydrothérapie, massages*

#### Une nouvelle offre de soin santé et bien-être

- Consultations individuelles et personnalisées (alimentation, gestion du poids, sommeil, stress, douleurs articulaires et musculaires, troubles féminins...)
- Ateliers Bien-Être et santé naturelle
  - Bien manger au quotidien
  - Prendre soin de son sommeil
  - Mieux gérer son stress
  - Savoir utiliser les huiles essentielles et les plantes...
- Ateliers DIY : cosmétiques naturels – cuisine saine
- Randonnées à thème
- Séjour Détox ou Vitalité pouvant inclure :
  - Bilan naturopathique
  - Menus adaptés
  - Programme Soins et Spa
  - Randonnées...

#### De réels avantages pour votre activité

- Renforcer votre attractivité
- Fidéliser votre clientèle
- Vous positionner sur un secteur porteur en plein développement
- Vous démarquer de la concurrence

#### Qui suis-je ?

Naturopathe depuis plusieurs années, je consulte dans mon cabinet à Champigny-sur-Marne. J'anime des ateliers Bien-Être en entreprise, centre de bien-être ou en magasin bio.

Je suis également auteur d'articles pour les revues *Plantes & Bien-être*, *Santé Corps Esprit* et *Plantissime*, ainsi que d'un ouvrage paru aux éditions Leduc, *L'hypothyroïdie sans médicaments*.