



LA NATUROPATHIE AU SERVICE DE LA COLLECTIVITE

La Naturopathie

La naturopathie est une approche globale de la santé, qui répond au besoin de plus en plus présent de naturalité et de soins respectueux de la santé. Elle permet de corriger les déséquilibres issus de mauvaises habitudes de vie et de stimuler les capacités de l'organisme pour retrouver vitalité, énergie et santé. Elle s'adresse à tous, adultes et enfants, et apporte des solutions simples et efficaces pour les petits et grands soucis quotidiens : fatigue, intolérances alimentaires, gestion du poids, sommeil, stress, douleurs articulaires...

Des techniques naturelles

Alimentation, gestion du stress, activité physique, phytothérapie, aromathérapie, hydrothérapie, massages

Pour vos administrés

- Des interventions lors de journées thématiques dédiées au bien-être, à l'environnement, au développement durable, à l'éco-citoyenneté... (ateliers, animations, conseils sur la nutrition, l'aromathérapie, la phytothérapie, l'hygiène de vie naturelle...)
- Des Ateliers dans les écoles pour les enfants (initiation au Bien manger, manger sain) et leurs parents sur des problématiques spécifiques (alimentation, intolérances, allergies, hyperactivité, sommeil, stress...)
- Des Ateliers auprès des structures d'accueil pour les personnes âgées (vieillir en bonne santé : alimentation, compléments alimentaires...)
- Une Permanence de santé naturelle (en particulier dans les zones de « désert médical »)

De réels avantages

Rendre la santé naturelle accessible au plus grand nombre

Informers les citoyens des bonnes pratiques de santé et d'hygiène pour favoriser une santé responsable et durable

Dynamiser votre image et votre attractivité de commune éco-responsable et impliquée dans le bien-être de ses citoyens

Pour vos équipes

- Des consultations individuelles à un tarif préférentiel
- Des ateliers collectifs sur un sujet de santé (gestion du stress, sommeil, alimentation, douleurs articulaires – dos, genoux, hanches – troubles musculosquelettiques...), adaptés aux différents corps de métiers (services techniques, administratifs...)

De réels avantages

Renforcer l'esprit d'équipe et la cohésion sociale

Améliorer les performances de chacun

Prévenir les problèmes de santé et réduire l'absentéisme (arrêts maladie, burn-out...)

Offrir un cadre de travail agréable et limiter le turnover

Avoir une politique sociale responsable et attractive

Renforcer votre image auprès de tous (personnel, fournisseurs, acteurs économiques et publics...)

Offrir à tous un moment de bien-être et de détente pour découvrir les clés de la vitalité et de la santé

Qui suis-je ?

Naturopathe depuis plusieurs années, je consulte dans mon cabinet à Champigny-sur-Marne. J'anime des ateliers Bien-être en entreprise, centre de bien-être ou en magasin bio.

Je suis également auteur d'articles pour les revues *Plantes & Bien-être*, *Santé Corps Esprit* et *Plantissime*, ainsi que d'un ouvrage paru aux éditions Leduc. *L'hyvothroidie sans médicaments*.